

# РЕЖИМ ДНЯ

(2-ая младшая группа)

|   |               |
|---|---------------|
| Прием детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика  | 7.00 – 8.25   |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.25– 8.50    |
| Игры, самостоятельная деятельность детей.   | 8.50 – 9.20   |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами                                 | 9.20 – 10.00  |
| Второй завтрак.   | 10.00 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 10.10 – 11.50 |
| Возвращение с прогулки, личная гигиена  | 11.50– 12.10  |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.10 – 12.30 |
| Подготовку ко сну, дневной сон.   | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъем  | 15.00 – 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.15 – 16.30 |
| Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная и организованная детская деятельность | 16.30 – 16.45 |
| Подготовка к ужину, ужин  | 16.45 – 17.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 17.05 – 18.35 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.                       | 18.35– 19.00  |

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ детского сада № 143  
«28» августа 2015 г. Е.Н. Шевченко

# РЕЖИМ ДНЯ

(старшая группа)

|   |                |
|---|----------------|
| Прием детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика  | 7.00 – 8.30    |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.30 - 8.50    |
| Игры, самостоятельная деятельность детей.   | 8.50 – 9.00    |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами                                 | 9.00 –10.00    |
| Второй завтрак.   | 10.00 – 10. 10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 10.10 -12.15   |
| Возвращение с прогулки, личная гигиена  | 12.15 – 12.25  |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.25– 12.50   |
| Подготовку ко сну, дневной сон.   | 13.50 – 15.00  |
| Постепенный подъем  | 15.00 – 15.10  |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.10 – 15.20  |
| Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.20 – 16.50  |
| Подготовка к ужину, ужин  | 16.50 – 17.00  |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 17.00 – 18.45  |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.                       | 18.45 – 19.00  |

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ детского сада № 143  
«28» августа 2015 г. Е.Н. Шевченко

# РЕЖИМ ДНЯ

*(подготовительная к школе группа)*

|   |                |
|---|----------------|
| Прием детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика  | 7.00 – 8.25    |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.25– 8.40     |
| Игры, самостоятельная деятельность детей.   | 8.40 – 9.00    |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами                                 | 9.00 – 10.50   |
| Второй завтрак.   | 10.50 – 11.00  |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 11.00– 12.40   |
| Возвращение с прогулки, личная гигиена  | 12. 40 – 12.45 |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.45 – 13.00  |
| Подготовку ко сну, дневной сон.   | 13.00 – 15.00  |
| Постепенный подъем  | 15.00 – 15.10  |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.10 – 15.20  |
| Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.20 – 16.50  |
| Подготовка к ужину, ужин  | 16.50 – 17.00  |
| Подготовка к прогулке, прогулка.  | 17.00 - 18.40  |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.                       | 18.40 – 19.00  |

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ детского сада № 143  
«28» августа 2015 г. Е.Н. Шевченко

# РЕЖИМ ДНЯ

(Разновозрастная группа)

|   |   |
|---|---|
| Прием детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика  | 7.00 – 8.15   |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.15 – 8.40   |
| Игры, самостоятельная деятельность детей.   | 8.40 – 9.20   |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами                                 | 9.20 – 9.55<br>по подгруппам                              |
| Второй завтрак.   | 9.55 – 10.05  |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 10.05 – 11.05   |
| Возвращение с прогулки, личная гигиена  | 11.05 – 11.30   |
| Подготовка к обеду, обед  | 11.30 – 12.00   |
| Подготовку ко сну, дневной сон.   | 12.00 – 15.00<br>(2-3 лет)<br>12.00 – 14.45<br>(3-4 года) |
| Постепенный подъем  | 15.00 (14.45) - 15.15                                     |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.15– 15.30  |
| Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.30 - 16.30   |
| Подготовка к ужину, ужин  | 16.30 - 16.50   |
| Подготовка к прогулке, прогулка.  | 16.50 - 18.50   |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.                       | 18.50- 19.00  |

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ детского сада № 143  
«28» августа 2015 г. Е.Н. Шевченко

# РЕЖИМ ДНЯ

*(средняя группа)*

|   |               |
|---|---------------|
| Прием детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика  | 7.00 – 8.25   |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.25– 8.50    |
| Игры, самостоятельная деятельность детей.   | 8.50 – 9.00   |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами                                 | 9.00 – 9.50   |
| Второй завтрак.   | 9.50 – 10.00  |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 10.00 – 12.05 |
| Возвращение с прогулки, личная гигиена  | 12.05 – 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.20 – 12.45 |
| Подготовку ко сну, дневной сон.   | 12.45 – 15.00 |
| Постепенный подъем  | 15.00 – 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.15 – 15.25 |
| Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная и организованная детская деятельность | 16.25 – 16.45 |
| Подготовка к ужину, ужин  | 16.45 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка.  | 17.00 – 18.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.                       | 18.20 – 19.00 |